



Lørdag den 4. juni

I Form Løbet med Jobbanken

Deltag i I Form Løbet med Jobbanken lørdag den 4. juni.

Kom og vær med til et hyggeligt formiddags-motionsarrangement i den smukke natur omkring Mindeparken/Tangkrogen/Marselisskoven. Jobbanken stiller op både med løbere og walkere, og distancerne er henholdsvis 5, 10 eller 15 km for løbere og 5 km for walkere. Start og mål er i Mindeparken, hvor vi etablerer vores base med pavillion.

Alle deltagende får, udover en god motionsoplevelse, en special-designet løbe T-shirt fra Craft i svedtransporterende materiale, en goodiebag med de bedste produkter fra løbets sponsorer, gratis yoga-øvelser samt stor frokostsalat fra Fitness Food efter løbet. Læs mere om løbet og se ruterne på <http://iform.dk/i-form-loebet-2016>.

I Jobbanken står idræt højt på dagsordenen, og vi håber med dette arrangement, i tråd med de andre motionsløb vi har deltaget i, at mange af jer har lyst til at være med. Ønsker du at deltage i arrangementet er det helt oplagt at du deltager i vores fortræninger, der finder sted mandag den 23.05 og mandag den 30.05 kl. 13.00, hvor vi gennemløber/går 5 km ruten.

Arrangementet koster 100 kr. at deltage i for tilknyttede i Jobbanken (normalpris 210 kr.). Løbet starter kl. 10.00 for alle distancer og det gælder både for walkere og løbere. Din tid bliver registreret med en chip der sidder i startnummeret. Jobbanken mødes kl. 09.15 ved startområdet, hvor dit startnummer udleveres. Nærmere info om præcist mødested følger. Tilmeld dig ved at indbetale 100 kr. på Jobbankens konto: Reg. nr. 2210, konto nr. 7556738801. Skriv "I Form Løbet" i emnefeltet og send en mail/sms/ring til Erling for at oplyse din T-shirt størrelse og om du deltager som walker eller løber og med hvilken distance. Sidste tilmeldingsfrist er fredag den 27.05.

Jeg glæder mig til en god formiddag i idrættens tegn!

Bedste hilsner

Erling

E: ek@job-banken.nu | T: 8621 3064